



Certificat de compétences

N° 179722508075922496

Stephanie TOULOU



Le 7 novembre 2019

Confiance en soi

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



Pierre Monclos
Directeur
pédagogique

Lien unique :
<https://unow.fr/certificats/179722508075922496>