Certificat de compétences

N° 185123791776342845

Martine CARTERON

Le 22 avril 2020

Confiance en soi

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



Pierre Monclos
Directeur
pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/185123791776342845

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75