Certificat de compétences

N° 275724184982047233

Thomas Bardenat

Le 7 juillet 2020

Développer sa confiance en soi et son assertivité

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



Anne Robinet
Expert

Pierre Monclos
Directeur pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/275724184982047233

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75