



# Certificat de compétences

N° 275724184982047233

## Thomas Bardenat



Le 7 juillet 2020

### Développer sa confiance en soi et son assertivité

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



**Anne Robinet**  
Expert

**Pierre Monclos**  
Directeur  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/275724184982047233>