Certificat de compétences

N° 276624212558327880

Rosa Frias Toral

Le 5 juillet 2020

Développer sa confiance en soi et son assertivité

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



Pierre Monclos
Directeur
pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/276624212558327880

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75