



# Certificat de compétences

N° 342024453623268974

## Anne Seurret



Le 10 novembre 2021

### Confiance en soi

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



Anne Robinet  
Expert

Pierre Monclos  
Directeur  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/342024453623268974>