



# Certificat de compétences

N° 363624340087974222

## Tamara Knijff



Le 7 décembre 2020

### Développer sa confiance en soi et son assertivité

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



**Naomi Bearcroft**  
Expert

**Pierre Monclos**  
Directeur  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/363624340087974222>