



# Certificat de compétences

N° 365624368085582325

## Sophie Girauldon



Le 17 janvier 2021

### Confiance en soi

- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres



**Anne Robinet**  
Expert

**Pierre Monclos**  
Directeur  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/365624368085582325>