# Certificat de compétences

N° 369424376516830757

# Alexandre Maunoury Durand

Le 4 mars 2021

## Gestion du temps à l'ère du digital

- Apprendre à maîtriser son temps et booster sa productivité
- Comprendre en quoi l'environnement digital peut nuire à la gestion du temps
- Progresser sur les aspects incontournables : concentration, fixer ses priorités, apprendre à déléguer
- Prendre en main et maîtriser des outils qui vous permettront de gagner du temps

**Ophélie Ayouaz**
Expert

**Pierre Monclos**
Directeur pédagogique

Lien unique :
https://unow.fr/certificats/369424376516830757

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75