# Certificat de compétences

N° 376623603708141894

# Valérie Jaques de la torre

Le 5 juillet 2021

## Apprendre à apprendre

- Mieux apprendre pour franchir un nouveau cap d'efficacité professionnelle
- Progresser et évoluer en tirant parti des neurosciences, de son quotidien professionnel et de ses pairs
- Identifier ses forces, motivations et points d'amélioration pour optimiser ses apprentissages
- Acquérir des méthodes et outils pour améliorer ses compétences et réussir ses défis professionnels




**Anne Ambrosini**
Expert

**Pierre Monclos**
Directeur pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/376623603708141894

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75