# Certificat de compétences

N° 382824494167354715

# Karine Berland

Le 7 mai 2022

## Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach




**Anne Robinet**
Expert

**Pierre Monclos**
Directeur pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/382824494167354715

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75