



Certificat de compétences

N° 383124508493675701

Sebastien Mathieu



Le 7 août 2022

Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach



Anne Robinet
Expert

Pierre Monclos
Directeur
pédagogique

Lien unique :
<https://unow.fr/certificats/383124508493675701>