Certificat de compétences

N° 383424512287200598

Lucia Lisboa

Le 31 octobre 2022

Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach



Anne Robinet
Expert

Pierre Monclos
Directeur pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/383424512287200598

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75