# Certificat de compétences

N° 383424516967502149

# Catherine Blot

Le 2 novembre 2022

## Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach

**Anne Robinet**
Expert

**Pierre Monclos**
Directeur pédagogique

Lien unique :
https://unow.fr/certificats/383424516967502149

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75