Certificat de compétences

N° 423723370965194197

Séverine Filhol

Le 19 avril 2023

Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach



Pierre Monclos
Directeur
pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/423723370965194197

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75