# Certificat de compétences

N° 435324538026040442

# Eugenia Capitaine

Le 16 février 2023

## Gestion du temps et des priorités

- Apprendre à maîtriser son temps et booster sa productivité
- Comprendre en quoi l'environnement digital peut nuire à la gestion du temps
- Prendre en main et maîtriser des outils qui vous permettront de gagner du temps
- Progresser sur les aspects incontournables : concentration, fixer ses priorités, apprendre à déléguer




**Ophélie Ayouaz**
Expert

**Pierre Monclos**
Directeur pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/435324538026040442

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75