



# Certificat de compétences

N° 435324543161840002

## Matthieu GISLARD



Le 23 février 2023

### Gestion du temps et des priorités

- Apprendre à maîtriser son temps et booster sa productivité
- Comprendre en quoi l'environnement digital peut nuire à la gestion du temps
- Prendre en main et maîtriser des outils qui vous permettront de gagner du temps
- Progresser sur les aspects incontournables : concentration, fixer ses priorités, apprendre à déléguer



Ophélie Ayouaz  
Expert

Pierre Monclos  
Directeur  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/435324543161840002>