



# Certificat de compétences

N° 489124624312430198

## Camille POULAIN



Le 8 octobre 2024

### Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach



Anne Robinet  
Expert

Léna Leparoux  
Directrice  
pédagogique

Lien unique :  
<https://unow.fr/certificats/489124624312430198>