Certificat de compétences

N° 489124624312430198

Camille POULAIN

Le 8 octobre 2024

Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach



Anne Robinet
Expert

Léna Leparoux
Directrice pédagogique



Lien unique :
https://unow.fr/certificats/489124624312430198

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75