Certificat de compétences

N° 520024525256427171

François COROMPT

Le 14 novembre 2023

FOCUS | S'appuyer sur ses points forts pour muscler sa confiance en soi

- Construire son estime de soi en s'appuyant sur des bases positives
- Lever ses freins et dépasser ses pensées limitantes
- Construire son plan d'action pour sortir de sa zone de confort avec sérénité



Naomi Bearcroft
Expert

Léna Leparoux
Directrice pédagogique

Lien unique :
https://unow.fr/certificats/520024525256427171

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75