Certificat de compétences

N° 535424783017770842

David PARIS

Le 3 novembre 2025

Confiance en soi

- Apprendre à se connaître pour booster son estime de soi
- Avoir confiance en soi dans toutes les situations
- Développer sa confiance en soi dans son rapport aux autres
- S'approprier des outils pour gagner en sérénité et devenir son propre coach

Anne Robinet
Expert

Léna Leparoux
Directrice pédagogique

Lien unique :
https://unow.fr/certificats/535424783017770842

Unow

Unow.fr
Organisme de formation n° 11 75 53265 75