



# FOCUS | Utiliser efficacement ChatGPT [Niveau 1]

MODALITÉ action de formation 100% en ligne

Intégrer l'IA dans ses pratiques quotidiennes grâce à un usage maîtrisé et concluant de ChatGPT

# **Objectifs**

- Prendre en main les fonctionnalités de base de ChatGPT dans le respect des règles de RGPD et de confidentialité
- Développer une méthode efficace de formulation de prompt et d'interprétation des réponses
- Explorer les paramètres avancés de ChatGPT pour gagner en précision et pertinence
- Gagner en productivité grâce à l'IA sur de la génération de texte répétitive, chronophage et/ou complexe

## Points forts

- Une approche pratique et interactive pour une prise en main rapide de ChatGPT
- Des exemples variés pour illustrer l'application de ChatGPT à différents cas d'usage professionnels
- Des astuces pour débloquer le plein potentiel de ChatGPT sans coût supplémentaire
- Un parti pris : "l'IA pour l'IA" n'apporte pas de valeur, il convient de penser des usages vertueux et efficaces



Temps estimé: 4h



Sessions: contactez-nous au 01 85 08 92 75

# **Programme**

### PARTIE 1

Appréhender l'outil ChatGPT et ses opportunités en contexte professionnel

- Découvrir l'outil ChatGPT et en identifier les opportunités dans son quotidien professionnel
- Cerner les limites de la version gratuite et les potentiels des différentes versions payantes

### Activité(s)

Créer un prompt efficace pour des résultats satisfaisants sur une tâche quotidienne

### PARTIE 2

Maîtriser la formulation de prompts avancés

- Utiliser des paramètres avancés pour personnaliser les réponses
- Comprendre et utiliser les feedbacks pour affiner les réponses de ChatGPT

Traduire un besoin complexe en un prompt clair et probant

### PARTIE 3

**Exploiter ChatGPT pour** optimiser sa productivité

- Cas d'usage quotidiens : gestion de l'email, rédaction de documents, recherche d'informations et apprentissage
- Stratégies pour intégrer ChatGPT dans ses routines sans augmenter le temps passé devant l'écran

### Activité(s)

 Optimiser une tâche récurrente avec l'aide de ChatGPT

### PARTIE 4

Synthèse et évaluation de la formation

Votre synthèse : Utiliser efficacement ChatGPT, Niveau 1

### Public

La formation s'adresse aux professionnels désireux de gagner en productivité et en impact dans leurs fonctions quotidiennes.

### Prérequis

Il est recommandé de disposer d'un compte personnel sur ChatGPT.

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

# Formateur(s)



Expert dans l'utilisation des IA génératives en contexte professionnel, Simon fait l'interface entre la puissance de ces outils désormais incontournables, et les cas d'usages concrets propres à différents métiers.

Dernière mise à jour en septembre 2025.