

Utiliser efficacement ChatGPT [Niveau 1]

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne

Intégrer l'IA dans ses pratiques quotidiennes grâce à un usage maîtrisé et concluant de ChatGPT

Objectifs

- Prendre en main les fonctionnalités de base de ChatGPT dans le respect des règles de RGPD et de confidentialité
- Développer une méthode efficace de formulation de prompt et d'interprétation des réponses
- Explorer les paramètres avancés de ChatGPT pour gagner en précision et pertinence
- Gagner en productivité grâce à l'IA sur de la génération de texte répétitive, chronophage et/ou complexe

Points forts

- Une approche pratique et interactive pour une prise en main rapide de ChatGPT
- Des exemples variés pour illustrer l'application de ChatGPT à différents cas d'usage professionnels
- Des astuces pour débloquer le plein potentiel de ChatGPT sans coût supplémentaire
- Un parti pris : "l'IA pour l'IA" n'apporte pas de valeur, il convient de penser des usages vertueux et efficaces

 Temps estimé : 4h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

Programme

PARTIE 1

Appréhender l'outil ChatGPT et ses opportunités en contexte professionnel

- Découvrir l'outil ChatGPT et en identifier les opportunités dans son quotidien professionnel
- Cerner les limites de la version gratuite et les potentiels des différentes versions payantes

Activité(s)

- Créer un prompt efficace pour des résultats satisfaisants sur une tâche quotidienne

PARTIE 2

Maîtriser la formulation de prompts avancés

- Utiliser des paramètres avancés pour personnaliser les réponses
- Comprendre et utiliser les feedbacks pour affiner les réponses de ChatGPT

Activité(s)

- Traduire un besoin complexe en un prompt clair et probant

PARTIE 3

Exploiter ChatGPT pour optimiser sa productivité

- Cas d'usage quotidiens : gestion de l'email, rédaction de documents, recherche d'informations et apprentissage
- Stratégies pour intégrer ChatGPT dans ses routines sans augmenter le temps passé devant l'écran

Activité(s)

- Optimiser une tâche récurrente avec l'aide de ChatGPT

PARTIE 4

Synthèse et évaluation de la formation

Votre synthèse : Utiliser efficacement ChatGPT, Niveau 1

Public

La formation s'adresse aux professionnels désireux de gagner en productivité et en impact dans leurs fonctions quotidiennes.

Prérequis

Il est recommandé de disposer d'un compte personnel sur ChatGPT.

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

Formateur(s)



Simon Timssale

Expert dans l'utilisation des IA génératives en contexte professionnel, Simon fait l'interface entre la puissance de ces outils désormais incontournables, et les cas d'usages concrets propres à différents métiers.

Dernière mise à jour en juin 2026.