


Sensibiliser au handicap invisible

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne

Adaptez votre posture et vos attitudes en prenant en compte les différences

Objectifs

- Enrichir ses connaissances des différentes formes de handicap
- Rendre son environnement de travail plus accueillant et inclusif
- Vivre une expérience de handicap pour développer son empathie
- Améliorer sa capacité à communiquer auprès du plus grand nombre

 Temps estimé : 4h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

Programme

PARTIE 1

Découvrir la diversité des formes de handicap

- Déconstruire ses idées reçues
- Parcourir les grandes catégories de handicap

Activité(s)

- Accueillir une personne en situation de handicap

PARTIE 2

Repenser son environnement de travail pour le rendre accueillant

- Adapter facilement un poste de travail

Activité(s)

- Préparer l'intégration d'une personne en situation de handicap dans son entreprise

PARTIE 3

Développer son empathie grâce à une expérience du handicap

- Développer de bonnes pratiques de communication
- Découvrir les bases de la Langue des Signes Française (LSF)

Activité(s)

- Se présenter sans parler ni écrire avec la LSF

PARTIE 4

Synthèse et évaluation de la formation

Votre synthèse : Sensibiliser au handicap invisible

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

Dernière mise à jour en mars 2026.