

L'IA au service de votre efficacité professionnelle

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne


Intégrez l'IA dans vos routines quotidiennes pour accélérer le traitement des tâches et gagner en performance

Objectifs

- Découvrir et s'emparer du plein potentiel des IA en contexte professionnel
- Intégrer et additionner les IA génératives dans ses processus pour accélérer son travail à toutes les étapes de la chaîne
- S'appuyer sur l'IA pour accroître l'impact de ses communications, internes ou externes
- Accélérer l'accès à l'information et son traitement pour lutter contre l'infobésité

Points forts

- Une formation 100% opérationnelle sur les cas d'usage type rencontrés en entreprise
- Des cas pratiques variés pour projeter les IA dans son quotidien, du traitement de l'information à la formalisation de communications
- Un parti pris : "l'IA pour l'IA" n'apporte pas de valeur, il convient de penser des usages vertueux et efficaces
- Cette formation est actionnable quel que soit l'outil d'IA utilisé dans l'organisation

 Temps estimé : 4h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

Programme

PARTIE 1

S'emparer du potentiel des IA en vue d'accroître sa performance

- Comprendre les fondamentaux des IA génératives et mesurer leur potentiel sur vos tâches quotidiennes
- Connaître et classifier les capacités des IA pour y projeter des usages professionnels concrets
- Découvrir la recette de base d'un prompt efficace

Activité(s)

- Confronter ses tâches récurrentes à chaque capacité fonctionnelle des IA génératives pour identifier de nouveaux leviers d'efficience

PARTIE 2

Développer sa maîtrise du prompt pour des résultats satisfaisants au quotidien

- Soigner sa préparation pour fournir des instructions claires
- Maîtriser la logique itérative du prompt pour atteindre son objectif
- Exploiter les techniques de questionnement dans ChatGPT

Activité(s)

- S'exercer à l'art du prompt : rédiger une présentation de son poste et de son entreprise à deux profils éloignés de son contexte professionnel et radicalement différents l'un de l'autre

PARTIE 3

Accélérer la circulation et le traitement de l'information

- Déléguer sa prise de notes pour se concentrer sur l'écoute
- Produire un compte-rendu de réunion clair et actionnable
- Résumer des échanges d'emails, des documents et le contenu de sources diverses d'information
- Accélérer la production de slides (traitement texte et image)

Activité(s)

- Accélérer la circulation de l'information en interne, de la prise de notes d'une réunion à la mise en slides de son compte-rendu

PARTIE 4

Synthèse et évaluation de la formation

- Votre synthèse : L'intelligence artificielle au service de votre efficacité professionnelle

Activité(s)

- Evaluation finale

Public

La formation s'adresse à tous les professionnels désireux de gagner en productivité et en impact dans leurs fonctions quotidiennes en accélérant le traitement de leurs tâches.

Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous. Il est recommandé de disposer d'un compte sur une IA générative de texte.

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

Formateur(s)



Vincent Lafeuillade

Après un début de carrière dans l'ingénierie pédagogique et la création de formations professionnelles sur les compétences transverses en entreprise, Vincent s'est spécialisé dans l'articulation entre les IA génératives et la pédagogie.

Dernière mise à jour en mai 2026.