



# FOCUS | Devenir acteur de la QVT de son équipe

action de formation 100% en ligne

Entretenir de bonnes relations de travail pour se sentir bien et renforcer l'efficacité collective

## **Objectifs**

- Partager une définition commune de la démarche QVT
- Développer la convivialité et la solidarité dans l'équipe
- Formuler correctement un retour, positif ou négatif
- Entretenir des relations saines et de confiance



🧕 Temps estimé : 4h



Sessions: contactez-nous au 01 85 08 92 75

### **Programme**

#### PARTIE 1

Renforcer le sentiment collectif, construire un "nous"

- Tous acteurs de la démarche
- Le rôle du relationnel dans la QVT
- Convivialité et solidarité, facteurs d'engagement pour soi et pour les autres

### Activité(s)

• Intégrer des pratiques de convivialité à son quotidien

#### PARTIE 2

Faire un retour (positif ou négatif) avec tact à un collègue

- Pourquoi le feedback me concerne : quand et pourquoi en donner... et en solliciter
- La méthode DESC pour formuler ses retours

#### Activité(s)

Formuler un retour difficile

#### PARTIE 3

Développer la reconnaissance au sein de l'équipe

- La reconnaissance, moteur de relations saines et de confiance
- Les cinq langages de la reconnaissance

#### Activité(s)

• Lever les freins à la reconnaissance

#### **PARTIE 4**

Synthèse et évaluation de votre formation

Votre synthèse : Devenir acteur de la QVT de son équipe

### Public

Cette formation est accessible à tous.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

### Formateur(s)



### Camille Vincent-Genod

Camille a évolué 10 ans en RH dans différents environnements et secteurs d'activité. Aujourd'hui, Directrice du cabinet Optimize Conseil, elle conseille, forme et donne des outils aux managers pour booster l'expérience collaborateur.

Dernière mise à jour en septembre 2025.