


# Devenir acteur de la QVT de son équipe

MODALITÉ  
action de formation  
100% en ligne

Entretenir de bonnes relations de travail pour se sentir bien et renforcer l'efficacité collective

## Objectifs

- Partager une définition commune de la démarche QVT
- Développer la convivialité et la solidarité dans l'équipe
- Formuler correctement un retour, positif ou négatif
- Entretenir des relations saines et de confiance

 Temps estimé : 4h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

## Programme

### PARTIE 1

#### Renforcer le sentiment collectif, construire un "nous"

- Tous acteurs de la démarche QVT
- Le rôle du relationnel dans la QVT
- Convivialité et solidarité, facteurs d'engagement pour soi et pour les autres

#### Activité(s)

- Intégrer des pratiques de convivialité à son quotidien

### PARTIE 2

#### Faire un retour (positif ou négatif) avec tact à un collègue

- Pourquoi le feedback me concerne : quand et pourquoi en donner... et en solliciter
- La méthode DESC pour formuler ses retours

#### Activité(s)

- Formuler un retour difficile

### PARTIE 3

#### Développer la reconnaissance au sein de l'équipe

- La reconnaissance, moteur de relations saines et de confiance
- Les cinq langages de la reconnaissance

#### Activité(s)

- Lever les freins à la reconnaissance

### PARTIE 4

#### Synthèse et évaluation de votre formation

- Votre synthèse : Devenir acteur de la QVT de son équipe

### Public

Cette formation est accessible à tous.

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

**Modalités d'évaluation :** un examen final est proposé à l'issue de la formation.

## Formateur(s)



### Camille Vincent-Genod

Camille a évolué 10 ans en RH dans différents environnements et secteurs d'activité. Aujourd'hui, Directrice du cabinet Optimize Conseil, elle conseille, forme et donne des outils aux managers pour booster l'expérience collaborateur.

*Dernière mise à jour en avril 2026.*