

FOCUS | Prévenir et réagir face aux violences sexistes et sexuelles

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne

Adoptez les bonnes postures et les bons réflexes pour des relations de travail saines et respectueuses

Objectifs

- Savoir établir et respecter les frontières interpersonnelles
- Remettre la notion de consentement au cœur des interactions
- Réagir et protéger une victime de violence sexiste ou sexuelle

 Temps estimé : 4h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

Programme

PARTIE 1

Reconnaître les violences sexistes et sexuelles

- Identifier les comportements qui relèvent des VSS

Activité(s)

- Mises en situation : tracer la frontière entre séduction et harcèlement

PARTIE 2

Comprendre les violences sexistes et sexuelles pour mieux les prévenir

- Les facteurs de risque des VSS : stéréotypes, rapports de pouvoir...
- Comprendre la dynamique victime / agresseur-e et en déconstruire les mythes

Activité(s)

- Réaliser son autodiagnostic d'exposition aux VSS

PARTIE 3

Adopter la bonne réaction face à des violences sexistes et sexuelles

- L'effet témoin : comment je réagis ?
- Connaître les obligations légales de l'employeur et les dispositifs de prévention sur le lieu de travail

Activité(s)

- Mises en situation : auteur, victime et témoin

PARTIE 4

Synthèse et évaluation de la formation

Votre synthèse : Prévenir et réagir face aux violences sexistes et sexuelles

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous

Modalités d'évaluation : un examen final est proposé à l'issue de la formation.

Dernière mise à jour en septembre 2025.