

L'intelligence artificielle au service de l'efficacité professionnelle BEST

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne


Intégrer efficacement les IA dans ses routines professionnelles pour gagner en temps et en impact


Objectifs

- Cerner les usages et enjeux clés des IA génératives en contexte professionnel
- Exploiter les IA génératives pour se dégager du temps au quotidien
- S'appuyer sur les IA génératives pour gagner en efficacité sur des tâches complexes
- Pérenniser son utilisation des IA génératives pour s'inscrire dans un progrès continu

Points forts

- Une formation pragmatique pour un gain de temps immédiat sur vos tâches quotidiennes, quel que soit l'outil d'IA utilisé dans l'organisation
- Des champs d'application variés pour gagner en efficacité sur de nombreux périmètres
- Un parcours pensé pour tenir compte des évolutions rapides des intelligences artificielles : l'apprentissage s'inscrit dans la durée
- Des partis pris humains et citoyens autour d'un sujet controversé

 Temps estimé : 12h

 Sessions : 2026 : 1 juin, 7 sept., 5 oct., 16 nov.

Programme

PARTIE 1

S'approprier les bases des IA génératives

- Qu'est-ce qu'une intelligence artificielle générative ?
- Cerner les enjeux et les impacts des intelligences artificielles génératives pour l'entreprise
- Respecter les principes de confidentialité et de RGPD dans ses usages professionnels des IA génératives
- ChatGPT : fonctionnement, points de vigilance et bases d'utilisation

Activité(s)

- Cas pratique : Rédiger un prompt efficace pour produire une communication simple
- ChatGPT et confidentialité : OK ou pas OK ?

PARTIE 2

Exploiter les IA génératives sur des tâches professionnelles simples

- Transformer ChatGPT en assistant personnel pour reformuler ses écrits, produire une synthèse, bâtir un ordre du jour, générer des templates, traduire un document...
- Explorer la puissance d'idéation de ChatGPT pour dynamiser sa communication (objets d'emails, storytelling...)

Activité(s)

- Préparer le template d'un email fréquemment envoyé : corps et objet
- S'appuyer sur ChatGPT pour produire des synthèses et des plans d'action

PARTIE 3

S'appuyer sur les IA génératives dans le cadre de tâches complexes

- Utiliser les IA génératives pour corriger, interpréter ou représenter des données (textuelles, chiffrées, sous forme de code HTML ou de formules, etc.)
- Se découvrir un nouveau potentiel audiovisuel grâce à Midjourney, Dall.E et les IA de voix, de son et de vidéo

Activité(s)

- Identifier et corriger les erreurs dans un fichier Excel grâce à ChatGPT
- Décrypter un "fake" et produire du contenu multimédia

PARTIE 4

Inscrire le recours aux IA génératives dans la durée

- Bâtir une veille efficace pour rester au contact des évolutions de l'IA
- Généraliser sa propre utilisation de l'IA : identifier de nouveaux champs d'application et s'outiller
- Défendre l'utilisation de l'IA autour de soi en entreprise

Activité(s)

- Construire sa veille
- Jeu de rôle : Convaincre un interlocuteur réticent et former un novice
- Tracer sa propre limite éthique

Public

La formation s'adresse à toute personne désireuse de comprendre comment fonctionnent les intelligences artificielles génératives afin de mieux les utiliser dans son quotidien professionnel.

Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

Modalités d'évaluation : un questionnaire est proposé à la fin de chaque module, ainsi qu'un examen final à l'issue de la formation.

Formateur(s)



Vincent Lafeuillade

Après un début de carrière dans l'ingénierie pédagogique et la création de formations professionnelles sur les compétences transverses en entreprise, Vincent s'est spécialisé dans l'articulation entre les IA génératives et la pédagogie.

Dernière mise à jour en avril 2026.