

# Développer son leadership

Devenez un leader pour fédérer, motiver et inspirer vos équipes


**MODALITÉ**  
action de formation  
100% en ligne

## Objectifs

- Devenir un vrai leader au quotidien
- Déterminer son propre style de leadership
- Donner de l'impact et du sens à ses actions
- S'outiller et déployer son leadership pour dynamiser son environnement

## Points forts

- Le sujet de cette formation, c'est vous, vous allez pouvoir déployer LE leadership qui est en vous
- Des outils puissants et accessibles pour vous permettre de vous (re)découvrir et d'actionner les leviers de déploiement de votre leadership
- Un coaching issu du terrain qui vous permettra de devenir le leader qui vous ressemble
- Une progression qui se répercute dans votre vie professionnelle mais également en dehors du travail

 Temps estimé : 12h

 Sessions : 2026 : 14 sept., 16 nov.

## Programme

### PARTIE 1

#### Déterminer son profil de leader

- Leader et leadership : maîtriser les différentes notions
- Identifier son ou ses types de leadership
- Les qualités du leader
- Les valeurs personnelles pour donner du sens à ses actions
- Identifier sa raison d'être : *l'ikigai*

#### Activité(s)

- Réaliser son auto-diagnostic : quel est mon profil de leadership ?
- Renforcer le type de leadership de son choix

### PARTIE 2

#### Développer son leadership : comment faire ?

- Identifier son influence sur son équipe et son entourage et s'engager à l'exercer
- Se focaliser sur ce qui dépend de soi uniquement
- Définir clairement ses buts dans la vie : la visualisation positive
- Prendre les bonnes décisions au bon moment
- Le ton, la voix et le langage corporel pour exprimer son leadership

#### Activité(s)

- Identifier ses priorités
- Poster une vidéo de soi avec ses pairs pour améliorer son langage corporel

### PARTIE 3

#### Déployer son leadership dans son quotidien de manager

- Comprendre les autres et se faire comprendre
- Donner du sens à ses actions
- Gagner et entretenir la confiance de son équipe
- Gérer les conflits
- Piloter le changement au sein de son équipe

#### Activité(s)

- S'exercer à la communication non violente (CNV)

### PARTIE 4

#### Faire évoluer son leadership dans le temps

- Changer ses croyances limitantes en croyances aidantes
- Apprendre à s'écouter
- Développer son assertivité en disant non
- Gérer son stress
- Apprendre à fixer des objectifs
- Construire son plan d'action dynamique et continuer à développer son leadership

#### Activité(s)

- Créer un plan d'action personnalisé

### Public

Managers

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous. De premières expériences en tant que manager sont cependant préférables pour en profiter pleinement.

**Modalités d'évaluation** : un questionnaire est proposé à la fin de chaque module, ainsi qu'un examen final à l'issue de la formation.

## Formateur(s)



### Alain Paruta

Coach d'équipe et coach individuel certifié HEC, Alain est formateur en management, leadership et communication. Il est également co-fondateur et directeur associé de Stella Nova.

*Dernière mise à jour en mai 2026.*