

Animer et fédérer son équipe

Cultivez votre posture de manager pour renforcer la performance et la cohésion de votre équipe


MODALITÉ
action de formation
100% en ligne

Objectifs

- Agir sur la motivation et la performance des collaborateurs
- Adapter sa posture en enrichissant sa palette de styles de management
- S'appropriier les outils et méthodes du management de proximité
- Apprendre à gérer les situations complexes : digitalisation des pratiques, distance, stress, conflits...

Points forts

- Identifiez les difficultés liées au management et trouvez des solutions concrètes grâce à des vidéos immersives
- Des outils et méthodes prêts à l'emploi, directement applicables pour fédérer votre équipe
- Un accompagnement progressif et individualisé par un passionné du management et des relations humaines, fort de 15 années d'expérience
- Apprenez à gérer aussi bien la digitalisation de votre équipe que ses conflits

 Temps estimé : 12h

 Sessions : 2026 : 21 sept., 16 nov.

Programme

PARTIE 1

Déterminer son style de management et s'adapter à son équipe

- Clarifier son rôle et sa responsabilité vis-à-vis de l'équipe
- Distinguer et équilibrer pouvoir et autorité
- Identifier son style de management préférentiel et savoir en changer lorsque c'est nécessaire
- Individualiser son management selon le contexte et l'autonomie du collaborateur

Activité(s)

- Mise en situation : adapter son style de management
- Formaliser les attentes mutuelles avec l'équipe

PARTIE 2

Inspirer et motiver son équipe

- Dédier son énergie aux tâches à forte valeur ajoutée
- Identifier ses propres leviers de motivations et ceux de l'équipe
- Conduire le changement et lui donner du sens
- Maintenir la performance et le lien humain à distance

Activité(s)

- Mise en situation : motiver son équipe
- Faire le bilan de sa valeur ajoutée
- Pérenniser la distance sans sur-connexion

PARTIE 3

Mobiliser son équipe et gérer les situations délicates

- Créer les conditions favorables à la confiance et à l'adhésion de son équipe
- Recadrer un collaborateur grâce à la communication non violente
- Identifier et gérer le stress au sein de son équipe
- Faire preuve de reconnaissance : moteur d'une équipe qui marche
- Animer efficacement les réunions d'équipe

Activité(s)

- Mise en situation : recadrer un collaborateur
- Cartographier son équipe pour évaluer les résistances

PARTIE 4

Développer son leadership

- Communiquer avec clarté pour donner du sens
- Faire preuve d'écoute active
- Résoudre un conflit grâce à la communication non violente
- Montrer la direction et construire un plan d'action pour atteindre ses objectifs en équipe

Activité(s)

- Mise en situation : gérer un conflit et communiquer
- Visualiser l'atteinte d'un objectif important

Public

Managers débutants à confirmés (0 à 5 ans d'expérience), souhaitant développer leur posture

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous !

Modalités d'évaluation : un questionnaire est proposé à la fin de chaque module, ainsi qu'un examen final à l'issue de la formation.

Formateur(s)



Alain Paruta

Coach d'équipe et coach individuel certifié HEC, Alain est formateur en management, leadership et communication. Il est également co-fondateur et directeur associé de Stella Nova.

Dernière mise à jour en avril 2026.