



# Intégrer la QVT à ses actions de management

action de formation 100% en ligne

Incarnez un management qui favorise la qualité de vie au travail et qui donne du sens

# **Objectifs**

- Prévenir les risques psychosociaux en assurant des conditions de travail
- Incarner un management basé sur la confiance, le respect et l'équité
- Remettre la question du sens et de la fierté au coeur des enjeux de son
- · Renforcer l'engagement et l'implication des collaborateurs

# Points forts

- Des mises en situation pour identifier les risques, réagir de façon appropriée et mettre en place des actions préventives
- Des méthodes et outils concrets, issus du management opérationnel
- Une experte qui propose une approche moderne du management, conciliant performance et bien-être au travail
- Une formation qui vise à redonner le pouvoir aux managers pour améliorer l'expérience collaborateur à leur niveau



🔑 Temps estimé : 12h



Sessions: contactez-nous au 01 85 08 92 75

# **Programme**

#### PARTIE 1

### Devenir un manager acteur de la QVT

- Le champ de la QVT : de quoi
- Jouer son rôle d'acteur de la QVT en tant que manager et l'intégrer à son quotidien
- Identifier les besoins QVT de son équipe

### Activité(s)

- Distinguer les actions relevant du domaine de la QVT
- Identifier les besoins de ses collaborateurs
- Classe virtuelle : faire l'état des lieux de la perception de la qualité de vie dans son équipe

#### **PARTIE 2**

### Instaurer des relations d'équipe positives

- Créer des relations de confiance
- Développer la convivialité au sein de l'équipe pour favoriser la OVT
- Mettre en place des rituels pour fédérer l'équipe
- Valoriser les collaborateurs

# Activité(s)

- Faire le diagnostic de ses pratiques en matière de convivialité
- Faire ravonner le travail de son
- Classe virtuelle: renforcer la création de liens de confiance dans son équipe

### PARTIE 3

### Donner du sens à son équipe

- Remettre la question du sens et de la fierté au cœur des missions des collaborateurs
- Développer l'autonomie des collaborateurs grâce aux questions de coach
- Favoriser la prise de responsabilités
- Utiliser le feedback comme outil de développement

# Activité(s)

- Poser des questions de développement à la manière
- Formuler un feedback à un collaborateur
- Classe virtuelle: mener un entretien appréciatif pour motiver et favoriser l'apprentissage d'un collaborateur

#### PARTIF 4

## Prévenir les risques psychosociaux

- Détecter les signes de risques psychosociaux chez ses collaborateurs
- Solliciter les personnes et instances adéquates
- Organiser un cadre de travail
- Manager sa propre QVT: s'appliquer ces principes

# Activité(s)

- Reconnaître les modes de fonctionnement qui favorisent l'apparition de RPS
- Identifier les signaux de risques psychosociaux
- Classe virtuelle : réagir de la bonne manière face à des situations de RPS

## Public

Managers intermédiaires, opérationnels - Toute personne exerçant une responsabilité hiérarchique

# Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

Modalités d'évaluation : un questionnaire est proposé à la fin de chaque module, ainsi qu'un examen final à l'issue de la formation.

# Formateur(s)



# Camille Vincent-Genod

Camille a évolué 10 ans en RH dans différents environnements et secteurs d'activité. Aujourd'hui, Directrice du cabinet Optimize Conseil, elle conseille, forme et donne des outils aux managers pour booster l'expérience collaborateur.

Dernière mise à jour en septembre 2025.