

# Intégrer la QVT à ses actions de management

Incarnez un management qui favorise la qualité de vie au travail et qui donne du sens

**MODALITÉ**  
action de formation  
100% en ligne

## Objectifs

- Prévenir les risques psychosociaux en assurant des conditions de travail saines
- Incarner un management basé sur la confiance, le respect et l'équité
- Remettre la question du sens et de la fierté au cœur des enjeux de son équipe
- Renforcer l'engagement et l'implication des collaborateurs

## Points forts

- Des mises en situation pour identifier les risques, réagir de façon appropriée et mettre en place des actions préventives
- Des méthodes et outils concrets, issus du management opérationnel
- Une experte qui propose une approche moderne du management, conciliant performance et bien-être au travail
- Une formation qui vise à redonner le pouvoir aux managers pour améliorer l'expérience collaborateur à leur niveau

 Temps estimé : 12h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

## Programme

### PARTIE 1

#### Devenir un manager acteur de la QVT

- Le champ de la QVT : de quoi parle-t-on ?
- Jouer son rôle d'acteur de la QVT en tant que manager et l'intégrer à son quotidien
- Identifier les besoins QVT de son équipe

#### Activité(s)

- Distinguer les actions relevant du domaine de la QVT
- Identifier les besoins de ses collaborateurs
- Classe virtuelle : faire l'état des lieux de la perception de la qualité de vie dans son équipe

### PARTIE 2

#### Instaurer des relations d'équipe positives

- Créer des relations de confiance mutuelle
- Développer la convivialité au sein de l'équipe pour favoriser la QVT
- Mettre en place des rituels pour fédérer l'équipe
- Valoriser les collaborateurs

#### Activité(s)

- Faire le diagnostic de ses pratiques en matière de convivialité
- Faire rayonner le travail de son équipe
- Classe virtuelle : renforcer la création de liens de confiance dans son équipe

### PARTIE 3

#### Donner du sens à son équipe

- Remettre la question du sens et de la fierté au cœur des missions des collaborateurs
- Développer l'autonomie des collaborateurs grâce aux questions de coach
- Favoriser la prise de responsabilités
- Utiliser le feedback comme outil de développement

#### Activité(s)

- Poser des questions de développement à la manière d'un coach
- Formuler un feedback à un collaborateur
- Classe virtuelle : mener un entretien appréciatif pour motiver et favoriser l'apprentissage d'un collaborateur

### PARTIE 4

#### Prévenir les risques psychosociaux

- Détecter les signes de risques psychosociaux chez ses collaborateurs
- Solliciter les personnes et instances adéquates
- Organiser un cadre de travail sain
- Manager sa propre QVT : s'appliquer ces principes

#### Activité(s)

- Reconnaître les modes de fonctionnement qui favorisent l'apparition de RPS
- Identifier les signaux de risques psychosociaux
- Classe virtuelle : réagir de la bonne manière face à des situations de RPS

### Public

Managers intermédiaires, opérationnels - Toute personne exerçant une responsabilité hiérarchique

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

**Modalités d'évaluation :** un questionnaire est proposé à la fin de chaque module, ainsi qu'un examen final à l'issue de la formation.

## Formateur(s)



### Camille Vincent-Genod

Camille a évolué 10 ans en RH dans différents environnements et secteurs d'activité. Aujourd'hui, Directrice du cabinet Optimize Conseil, elle conseille, forme et donne des outils aux managers pour booster l'expérience collaborateur.

*Dernière mise à jour en juillet 2026.*