

LIVE - Prévenir et alerter face aux RPS

MODALITÉ
action de formation
100% en ligne

Réagissez dès l'apparition des premiers signaux pour protéger vos équipes et vous-même

Objectifs

- Définir les RPS et leur lien avec son rôle de manager
- Repérer les situations à risques
- Agir sur ce qui dépend de soi et mettre en place des actions de prévention
- Accepter ses limites et passer le relais aux instances compétentes

Points forts

- Des actions concrètes, pensées spécifiquement pour les postes de managers
- Une formation orientée "solutions" et "réactions" : agissez !
- Malgré tous vos efforts de prévention, il arrive que des RPS se déclarent : apprenez les "premiers secours", ainsi qu'à passer le relais
- Un challenge sur-mesure pendant la formation, pour appliquer au plus vite

 Temps estimé : 9h

 Sessions : contactez-nous au 01 85 08 92 75

Programme

PARTIE 1

Découvrir les RPS, leurs causes et leurs signaux

- Définir les RPS et en identifier les causes au travail
- Analyser les mécanismes du stress et en repérer les manifestations

Activité(s)

- Parcourir l'éventail des facteurs de RPS
- Repérer les signaux d'alerte les plus courants et y réagir

PARTIE 2

Mettre en place des actions de prévention

- Distinguer et agir sur les 3 niveaux de prévention
- Cerner ses leviers d'action en tant que manager
- Reconnaître les "stratégies de coping" dans son équipe

Activité(s)

- Adapter sa prévention aux facteurs de risques dans son environnement
- Co-construire un guide des pratiques efficaces
- Accompagner un collaborateur face à son stress

PARTIE 3

Réagir face à l'adversité

- Adopter la bonne posture face à un RPS avéré
- Reconnaître les limites de son champ d'action de manager et passer le relais

Activité(s)

- Communiquer quand la prévention n'a pas suffi
- Intervenir ou passer le relais ?

PARTIE 4

Synthèse et évaluation

- Votre synthèse : Prévenir et alerter face aux RPS
- Votre challenge : Mettre en place un rituel préventif

Public

Managers d'équipes de toutes tailles

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous.

Dernière mise à jour en juin 2026.